

## A J Á N L Á S

### **A Magyar Sakkszövetség ajánlása a veszélyhelyzet idején sakkversenyek, illetve edzések lebonyolításának szabályaira vonatkozóan**

Az egész ország területén megtarthatóak sportrendezvények és sportedzések. Fontos azonban rögzíteni, hogy bármilyen sportrendezvény/sportedés megrendezésekor **főszabályként a legfontosabb óvintézkedési szabályokat be kell tartani.**

Az MSSZ továbbra is **óvatosságra** és **körültekintésre** hívja fel a magyar sakk társadalmat annak érdekében, hogy a koronavírus elleni küzdelemben az eddig mutatott felelősségérzettel vegyünk részt a jövőben is.

A megtartandó versenyeknél, illetve edzéseknél fontos, hogy **csak a verseny lebonyolításhoz minimálisan szükséges számban** legyenek jelen egyszerre egy helyszínen. A versenyek helyszínén kizárólag a legszükségesebb személyek tartózkodjanak, a versenyzők, edzők, bírók, esetlegesen orvos, egészségügyi személyzet.

A sportolók és az edzők védelme is kiemelkedően fontos. Ezért mind a sakkozók, mind az edzők számára **javasolt a szájmasc (szájat és orrot is fedő, arcra pontosan illeszkedő) valamint gumikesztyű folyamatos viselése** a versenyek, esetlegesen edzések alkalmával.

A **65 év feletti versenyző és edző** kollégák egészségére kiemelt figyelmet kell fordítani, hiszen a vírus szövődményei őket fokozottan veszélyeztetik, ezért a saját maguk védelme érdekében folyamatosan viseljenek szájmascot és gumikesztyűt, használjanak fertőtlenítőszeret.

**Minden verseny és/vagy edzés előtt** töltsön ki minden résztvevő egy **komplex állapotfelmérő és kockázatelemző kérdőívet**, ezt értékelje és iktassa a sportegyesület. Minden verseny vagy edzés előtti estén a résztvevőknél történjen **otthoni lázmérés**, ezt dokumentálja a sportegyesület felé minden résztvevő versenyző, edző, egyéb résztvevő.

A verseny vagy edzés helyszínére minden sportoló, edző, egészségügyi személyzet vagy egyéb munkatárs csak **contactless testhőmérséklet** ellenőrzést követően léphet be **(37,3°C)**, mely ellenőrzésről valamint annak nyilvántartásáról a sportszervezetnek kell gondoskodnia.

**Kerülni kell a felesleges és közvetlen testkontaktot** (érintések, kézfogás, öklözés, pacsí). Amikor csak lehet, **minden más személytől legalább 2 méteres távolságot kell tartani**. Verseny, edzés közben az **arc, szem, száj érintése szigorúan kerülendő!**

A többek által megérintett és használt tárgyakat rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani, a WC-ben tilos a közös kéztörölő használata, **papírtörölköző vagy kézszáritó ajánlott.**

Kimondottan **javasoljuk a két táblás verseny lebonyolítást**, mert nem jár közös érintkezési felülettel. A közös helyiségekben, bejáratoknál egyfázisú **alkoholos kézfertőtlenítő legyen kihelyezve** (falra szerelve, vagy kézi adagolók formájában).

**Kézmosás** (legkevesebb 20 másodperc, minden területre kiterjedően) és fertőtlenítés (szárazra törült kézen) minden étkezés előtt és után, minden mosdóhasználat után minden köhögést és tüsszentést követően, időnként csak úgy is. Versenyen, edzésen, illetve a helyszínre történő eljutás és hazatérés idején a versenyzőknek, edzőknek szabályos **maszkhordás** indokolt, de ne érintsük sem a belső, sem a külső felszínét, csak a gumit vagy a kötőjét. Textil esetén mossuk rendszeresen, papír esetén veszélyes hulladékként dobjuk el!

Sem kulacs, sem vízgép, sem más eszköz nem lehet közös használatban, mindenki otthonról hozzon **saját folyadék, illetve ételpótlást. Idegenbeli**, távoli verseny- és/vagy edzéshelyszín esetén kis létszámú közlekedési eszköz választása, utazás közben és egyébként is maszkhordás. Hygiénés és távolságtartási szabályok betartása, szálloda-használat kerülése.

A koronavírus minél hamarabbi legyőzése érdekében **az MSSZ tisztelettel kéri a magyar sakk társadalmat a fentiekben leírt szabályok fegyelmezett betartására!**

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Budapest, 2020. szeptember 19.